



Seminare fürs Leben 2019

Steh auf, sei frei, lebe dein Leben!



15. – 17.3.19 **Nicht schon wieder!** *Von der Ohn(e)macht zur Selbstmacht im Gespräch*

Jedes Wort ist wie ein Same. Der Boden, auf dem er landet, entscheidet ob und wie er keimt. Lerne Worte zu finden und durch alle Mauern hindurch bis ins Leuchtende deines Gegenübers zu hören.

Zuhören ist eine Kunst, die dich und dein Leben wandelt und dich lehrt, weiter und tiefer zu lauschen. Plötzlich öffnen sich unerwartete Türen und Wege und wo noch Mauern waren, wächst Mitgefühl.

15. – 20.6.19 **Eins werden mit dem, was mich nährt und trägt**

Naturseminar im Engadin

Möchtest du hören, was dir das Wasser zurauscht und der Berg dir erzählt? Möchtest du spüren, wie sich Licht und Wärme der Sonnenstrahlen in den Milliarden Sterne deiner Atome spiegeln? Möchtest du den Wind verstehen, wenn er über deine Haut streicht oder wild stürmt? Und: möchtest du erfahren, was andere wirklich in ihrem Inneren bewegt, wenn sie Dinge sagen, die du nicht verstehst?

Diese Woche gibt dir die Chance, in neue Tiefen deines Lebens einzutauchen.

15. – 17.11.19 **Hör mal, wer da spricht!** *Zugang zur schlauesten Suchmaschine aller Zeit: Unserem Selbst*

Wie kannst du jeden Ort etwas heller zurücklassen, als du ihn antriffst? Wie kannst du wissen, welche Stimme in dir, dich auf dem Pfad der Ehrlichkeit zu deiner eigenen Quelle führt? Wie kannst du dein Selbst im Stimmengewirr in deinem Kopf erkennen und verstehen?

Es gibt viele Wege, die in deine Mitte führen und dir helfen, die Stimmen zu unterscheiden. Komm mit uns auf die Entdeckungsreise dahin!



Seminare fürs Leben 2019

Steh auf, sei frei, lebe dein Leben!

Unsere Seminare

Wann, wenn nicht jetzt?

Wo, wenn nicht hier?

Wer, wenn nicht wir?

John F. Kennedy

Um InFORMation und Kommunikation dreht sich der Kreis unserer Seminare in diesem Jahr. Mit unserer eigenen emotionalen, mentalen, spirituellen und physischen Information bestimmen wir die FORM unseres Lebens bei jedem Atemzug und mit jedem Schritt.

Wie wir mit uns Selbst reden, bestimmt die Wahrnehmung und Kommunikation mit allen und allem anderen. Ob wir uns lieben oder verurteilen macht einen Unterschied in dem, wie wir der Welt begegnen.

Was ist meine InFORMation? Wie rede ich mit mir Selbst, wie mit anderen, wie mit Erde, Wasser, Luft und Feuer? Und: wie höre ich zu? Mit verschiedenen Werkzeugen, Sichtweisen, Übungen, Stille, Lachen und ein paar Tränen wirst du lernen, neu und achtsam zu kommunizieren. Es ist nur selten das WAS, das Türen verschliesst, fast immer ist es das WIE und WANN.

Ich bin zwar nur ein Tropfen in einem grossen Meer, aber jedes Wasser dieser Welt besteht aus Tropfen.

Steh auf, sei frei, lebe dein Leben!

Über uns **Flurina Töndury und Werner Schmidt-Warm**

Wir wollen ein Leuchten der Hoffnung in den Augen der nächsten Generationen sehen können.

Als Frau und Mann mit unterschiedlichen Erfahrungen und Beruf(en)ungen entdecken wir mit unserer Faszination, Ehrlichkeit und unserer Liebe zu allem, das Leben immer wieder neu und öffnen einen Raum frei von Urteil, in dem du mit allem, was du bist, wachsen und lernen kannst.

Es sind nicht die Abschlüsse, die uns beide oder irgendjemanden ausmachen, es sind unsere Lebenserfahrungen und unsere stete Erneuerung.

März- und Novemberseminar

<i>Ort</i>	Areal im Tobel, Hadlikon-Hinwil/CH	
<i>Zeiten</i>	Freitag	18:00 bis ca. 22:00 Uhr
	Samstag	10:00 Uhr mit offenem Ende
	Sonntag	10:00 bis 13:00 Uhr
<i>Kosten</i>	CHF 350.00 € 300.00	

Naturseminar, max. 8 TeilnehmerInnen

<i>Ort</i>	Scuol/Engadin, Graubünden/CH	
<i>Zeiten</i>	Anreise: Samstag, 15. Juni	17:00 Uhr
	Ende: Donnerstag, 20. Juni	nach Frühstück
<i>Kosten</i>	Seminar inklusive Unterkunft CHF 900.00 € 800.00	

Anmeldung und weitere Informationen

flurina@toendury.eu
T +41 44 938 16 02
www.toendury.eu

schmidtwarm@me.com
T +49 681 855 445