

Vortrags- und Kursangebot für die Elternbildung ab 2017

Es gibt zwei Dinge, von denen Eltern nie genügend kriegen können: Wertschätzung und Vertrauen. Zweifeln tun sie selbst genug.

Mangelndes Selbstvertrauen und Beschimpfung sind äusserst schlechte Ratgeber und wir geben sie ungewollt weiter, wenn wir sie in uns nicht ändern.

Aus eigener Erfahrung zu wissen, mit wie vielen Auf und Ab, mit wie viel Unvorhersehbarem und Unerwarteten die Jahre als Eltern gefüllt sind, zu wissen, wie oft ich so anders war, als ich es mir gewünscht hätte, erfüllt mich mit höchster Achtung für alle Eltern: was wir tun ist grossartig und wegweisend, nicht, weil wir perfekt sind, sondern, weil wir lieben!

Dies ist der Hauptgrund, warum ich in all den Jahren nicht aufgehört habe, Vorträge und Kurse anzubieten und diese Arbeit liebe.

Es ist nicht möglich, an einem Abend die Welt zu verändern, es gibt keine Wunderpille für Wunderfamilien und Wunderkinder. Doch es gibt die Möglichkeit, Vertrauen zu nähren, gemeinsam zu lachen und wieder einen Weitblick zu schaffen. Denn eines ist sicher im Elternsein: die Zeit arbeitet für uns!

In meinen Vorträgen, unabhängig vom Thema, findet immer eine Annäherung von möglichst verschiedenen Seiten statt: eine Emotionale, eine sehr Praktische, eine mit Wissen und eine mit Leichtigkeit und Humor.

Im Übrigen passe ich Thema und Form den jeweiligen Begebenheiten an.

Mögliche Themen:

- Wut tut gut! – Tut Wut gut? *Neue Sichtweisen im Umgang mit Wut.*
- So klein und so gross ihr NEIN! – *Wenn aus den kleinen Babys kleine Krieger und Kriegerinnen wachsen*
Die Zeit des Trotzens
- Pubertät - *wenn jedes Wort das Falsche ist*
Die faszinierende Welt der Körpersprache öffnet unerwartet Möglichkeiten
- Tod als Teil vom Leben – *wie wir Abschied, Sterben und Neubeginn in unsere Leben integrieren können*
- «Das habe ich mir aber anders vorgestellt!»
Umgang mit der herausfordernden Realität des Familienalltags

■ ...und plötzlich sind sie weg! *Wenn Kinder ausziehen und ein neuer Lebensabschnitt beginnt*

■ Energetische Hausapotheke – *wie wir mit unseren Händen heilen können*

Zu meiner Person

Familien in jeder Form gehört mein Herz, seit immer in meinem Leben: Als zweite von sechs Kindern, als Frau, als Lehrerin, als Mutter von unseren drei, inzwischen erwachsenen Kindern, als Freundin, Tante, Erwachsenenbildnerin, als Therapeutin. Es ist der Ort, an dem unsere Zukunft heranwächst, der Ort, für den ich alles tue, damit er ein Raum von Wärme, Humor und Echtheit sein kann. Keine Perfektion, kein Urteil, nein, ein Ort der Liebe, an dem alles ist wie es ist, einfach so, jetzt gerade.

Mein Fokus liegt dabei gleichermassen im Gespräch, den Emotionen, dem Körper mit seiner faszinierenden Sprache und da, wo die versteckten Ressourcen auf ihr Leben warten.

Ein Kurzüberblick mit ein paar «Titeln»:

Geboren 1970, Frau, verheiratet, Mutter dreier erwachsener Kinder, Primarlehrerin, Körpertherapeutin, Paar- und Familientherapeutin, Energietrainerin und **Liebende des Lebens!**

Seit vielen Jahren in eigener Praxis, als Seminarleiterin im In- und Ausland, sowie in der Elternbildung tätig.

